VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

RISPETTO

"Io rispetterò gli altri dando sempre il meglio di me nelle mie azioni"

Il rispetto aiuterà a creare un'atmosfera positiva che permetterà a tutto il Team di raggiungere risultati sempre più importanti. Il rispetto va oltre il valore dell'amicizia, deve essere rivolto ad ogni componente della Squadra e orientato anche nei confronti di ufficiali gara, avversari e verso tutti coloro che ci circondano.

Esempi di rispetto:

- Incitare i propri compagni di Squadra a prescindere dal risultato;
- Complimentarsi sempre con il proprio avversario;
- Occhi, orecchie ed attenzione rivolti sempre alle indicazioni dei Coaches;
- Non interferire con il lavoro dei Coaches;
- Lasciare sempre pulita l'area utilizzata dal nostro Team rispettando così l'ambiente. Allo stesso modo lasciare in ordine il piano vasca e lo spogliatoio.
- In occasione delle gare di staffetta i componenti del quartetto devono presentarsi tutti insieme all'Addetto ai Concorrenti con lo stesso equipaggiamento e una volta terminata la gara lasciare il piano vasca insieme.

RESPONSABILITÀ

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

"Io sarò responsabile delle mie azioni e degli effetti che esse produrranno"

Avere la responsabilità delle proprie azioni permetterà di costruire un gruppo con fondamenta basate sull'onestà e sulla fiducia. I migliori Atleti non incolpano gli altri, ma guardano dentro se stessi per venire a capo di un problema. Quando si cercherà di prendersi carico delle proprie responsabilità Nuotatori, Coaches, Dirigenti e Genitori permetteranno una crescita migliore dei propri Atleti sia dal punto di vista sportivo che umano.

Esempi di responsabilità:

- Se non riesci a nuotare le tue migliori prestazioni non puntare il dito verso gli altri o non trovare scusanti. Cerca di lavorare meglio per risolvere il problema;
- Se vieni squalificato non lamentarti o non protestare, ma cerca le "tue" responsabilità riguardo la squalifica;
- Quando arrivi in ritardo, accelera i tempi per iniziare il prima possibile il tuo allenamento.

DISCIPLINA

"Io alleno il mio corpo e la mia mente, con attenzione e concentrazione, per cercare di essere migliore"

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD
IL VALORE OLTRE L'ACQUA

Nuotatori e Coaches devono dare il meglio delle proprie risorse, sia fisiche che morali, in tutte le occasioni: allenamento, gare, premiazioni, etc. La disciplina comportamentale e la serietà nel lavoro sono componenti che andranno poi trasferite nella vita, al di fuori della piscina.

Esempi di disciplina:

- Prepararsi puntualmente con tutto l'equipaggiamento richiesto (pinne, pull-buoy, palette, vaschette, tubo);
- Salutare i Coaches sempre al proprio arrivo e prima di andarsene;
- Affrontare l'allenamento in maniera positiva cercando di dare il meglio delle proprie possibilità;
- Arrivare a toccare sempre la parete ad ogni ripetuta senza fermarsi a metà e senza tirarsi dalla corsia.
- Condurre vita sana da Atleta rispettando gli orari di riposo ed un'alimentazione controllata e corretta soprattutto nei giorni precedenti le manifestazioni sportive

ETICA

"Io pratico sport, osservo le regole e sono leale con i miei compagni e i miei avversari"

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

La Vis Sauro Nuoto Team A.S.D. ribadisce con forza e determinazione a tutti i suoi componenti che NON TOLLERA E NON AMMETTE, in modo categorico, l'uso o la possibilità di ricorrere a sostanze dopanti per qualsiasi impiego. Quindi chiunque (Atleta, Allenatore, Dirigente o Socio) facesse utilizzo o manifestasse l'intenzione di avvalersi di sostanze proibite e/o dopanti, per qualsiasi fine, sarà espulso immediatamente dalla Società.
Gli Atleti che, per motivi di salute, dovessero assumere terapie farmacologiche particolari, sono tenuti a comunicarlo, tempestivamente attraverso certificazione medica, ai Tecnici.

VIS SAURO NUOTO TEAM

La Società Vis Sauro Nuoto Team ha come scopo principale quello di fornire supporto e risorse tecniche e umane per stimolare tutti gli Atleti, affinché si esprimano al massimo delle loro potenzialità. Tramite questo mezzi i Nuotatori potranno avvicinarsi ed interiorizzare quella che è la "filosofia" del raggiungimento di un risultato di alto livello.
L'onore di far parte della Vis Sauro Nuoto Team costituisce il maggior riconoscimento morale per tutti gli Atleti, i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico, ad una condotta tecnica idonea e un comportamento morale adeguato.

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

Contatti Coaches del Club

Nome	Email
Patrignani Luisa	luisaeraora@gmail.com
Bartolucci Arjela	arjela.barto@alice.it
Caliendi Flavio	flaviocaliendi@hotmail.it
Cattani Michele	cattani_michele@libero.it
Consolini Giorgio	gio.consolini@libero.it
Fabbrini Giulia	magica.giuly@libero.it
Forni Marco	marco.forni58@gmail.com
Franceschini Alessandro	alessandro.franceschini96@gmail.com
Iesari Stefano	stefano67ies@gmail.com
Lefosse Mario	mrlfss671@gmail.com
Meynard William	williammeynard@live.com
Raffaelli Francesca	

RESPONSABILITÀ E ASPETTATIVE

Gli Atleti sono tenuti a partecipare (in maniera puntuale) a tutti gli allenamenti, competizioni ed incontri cui la Società parteciperà.
Dopo la Scuola ci si aspetta che Vis Sauro Nuoto Team rappresenti la priorità degli Atleti.
Quando un Nuotatore sarà assente agli allenamenti o alle gare sarà suo dovere avvisare per tempo gli Allenatori. Questo si rende necessario per poter permettere ai Coaches di avvalersi di una corretta programmazione.
Nel rispetto del lavoro svolto dagli Atleti, sarebbe gradito che l'organizzazione delle vacanze avvenisse al termine della stagione agonistica o perlomeno non concomitante o a ridosso con eventi agonistici importanti. Sarà cura della Società comunicare tempestivamente il calendario gare.
In occasione delle manifestazioni agonistiche è previsto almeno un accompagnatore o una accompagnatrice per ogni trasferta. La Società è responsabile della logistica solo per quelle trasferte organizzate completamente dalla stessa Società. Inoltre, la Società è responsabile solo per gli atleti

convocati per quella specifica gara, mentre declina ogni altra responsabilità per gli atleti eventualmente presenti non iscritti alle gare o che abbiano terminato il loro impegno agonistico con la Società.
E' compito esclusivo dei Tecnici Responsabili curare i rapporti tecnico-organizzativi con la Federazione ed il Gruppo Ufficiali Gara, durante l'intero arco della manifestazione agonistica.

Tutti i Tecnici degli Atleti della Vis Sauro Nuoto Team devono:
- Tenere un comportamento che sia d'esempio nei confronti dei propri atleti (e dei soci);
- Avere un comportamento professionale, equilibrato ed imparziale nei confronti di tutti gli atleti (e dei loro genitori/soci);
- Agire sempre e comunque nell'interesse della Società, rispettandone il nome ed i principi di correttezza e senso sportivo cui si ispira.

Gli Atleti della Vis Sauro Nuoto Team sono tenuti a seguire un comportamento corretto rispettando le seguenti linee guida:
- Trattare con rispetto e onestà ufficiali gara, avversari, dirigenti, allenatori e genitori;
- Trattare tutti i compagni di Squadra con riguardo, rispetto e amichevolmente;
- Parlare con i propri Coaches per imparare e risolvere i problemi;
- Portare avanti con il massimo impegno tutte le tue attività;
- Cercare di essere un esempio positivo per gli Atleti più giovani.

Tutti i Genitori degli Atleti della Vis Sauro Nuoto Team sono tenuti al rispetto delle seguenti indicazioni:
- Trattare tutti gli Allenatori, gli Avversari, tutti i Componenti della Squadra e gli Ufficiali Gara con rispetto;
- Tutti i commenti verso gli Atleti, anche se vostri figli, devono essere positivi e/o incoraggianti. Le analisi tecniche delle gare e dei risultati sono esclusiva prerogativa dei Coaches;
- Astenersi dal commentare l'operato dei Giudici;
- Aiutare i propri figli a rispettare gli orari di allenamento o appuntamenti agonistici;
- Contattare la Società per organizzare un eventuale colloquio con i Coaches.

SVINCOLO DA TESSERAMENTO

Tutti gli Atleti della Vis Sauro Nuoto Team a vincolo definitivo o provvisorio che volessero cambiare Società di appartenenza con un tesseramento in un'altra Squadra, sia sotto forma dì trasferimento o prestito, sono invitati a farne richiesta, al Consiglio Direttivo, entro la fine del mese di giugno. A qualsiasi Atleta verrà concesso il nulla osta, purché rispetti la clausola temporale espressa. Nel caso di mancato rispetto della stessa l'eventuale rilascio del nulla osta per trasferirsi ad altra Società la Vis Sauro Nuoto Team si riserva il diritto di chiedere un indennizzo economico secondo tabella federale.

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD
IL VALORE OLTRE L'ACQUA

VISITE MEDICHE

La visita medica è obbligatoria e deve essere effettuata prima della scadenza annuale del certificato di idoneità agonistica, il quale va tassativamente consegnato, originale, alla Segreteria della Vis Sauro Nuoto Team. Sarà cura dell'Atleta verificare la scadenza della propria idoneità medica all'attività agonistica.
Alla Segreteria della Vis Sauro Nuoto Team spetta il controllo dell'avvenuta consegna dei certificati, la custodia degli originali e la trasmissione ai Tecnici per l'iscrizione degli atleti alle gare e gli allenamenti. In caso di mancata consegna del certificato medico l'Atleta non verrà ammesso agli allenamenti e alle gare.

COMUNICAZIONE

La pagina Facebook di Vis Sauro Nuoto Team darà informazioni riguardanti calendario gare, giornate e orari di allenamento e tutto ciò che concerne alle attività della Società. La pagina Facebook è una semplice vetrina informativa e comunicativa, per cui si invitano, tutti gli appartenenti al gruppo chiuso e alla pagina pubblica, ad astenersi da qualsiasi commento tecnico pena l'esclusione dal gruppo social.

ABBIGLIAMENTO DEL TEAM

Per tutti gli appuntamenti agonistici gli Atleti sono tenuti ad indossare il costume e la cuffia sociale durante il periodo di riscaldamento e tutto l'equipaggiamento del main sponsor per tutta la durata della manifestazione, ivi compreso cerimonie protocollari e premiazioni.

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

PISCINA CONERO WELLNESS
Via Pontelungo, 90/a
Ancona
Orario di allenamento Squadra Assoluta:
Lunedì 14:30-16:30
Martedì 14:30-16:30
Mercoledì 14:30-16:30
Giovedì 14:30-16:30
Venerdì 14:30-16:30
Sabato 14:30-16:30
Coaches CATTANI Michele - MEYNARD William

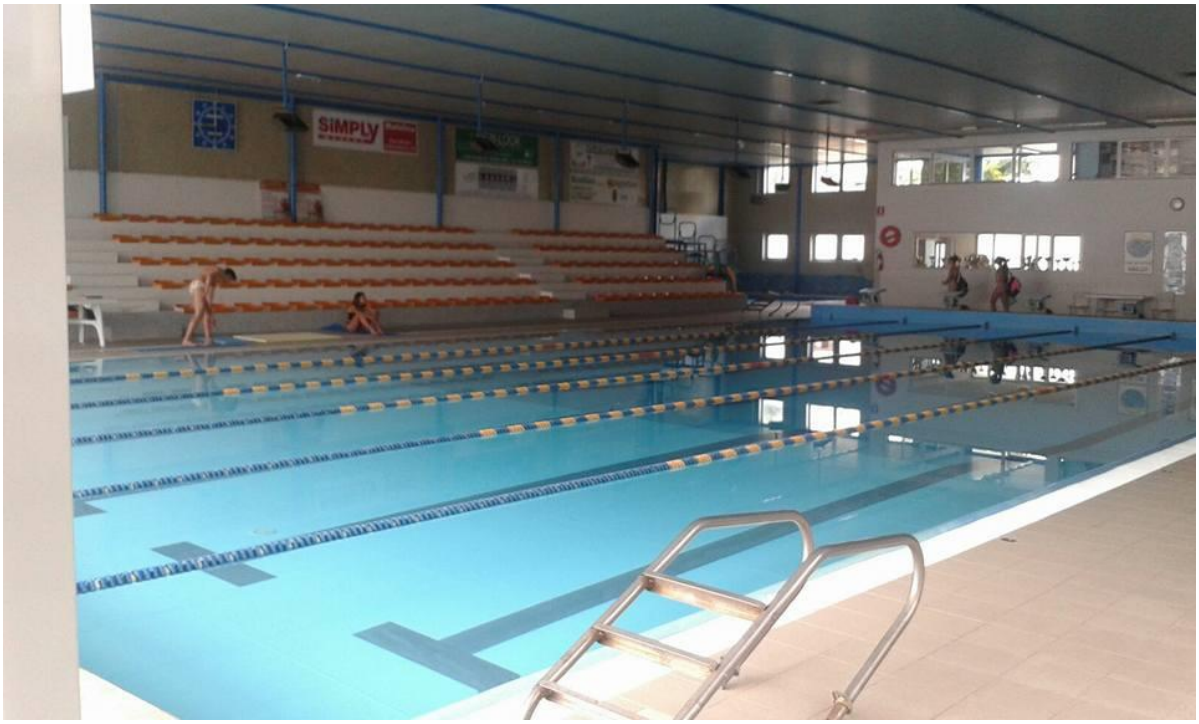
VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

<u>PISCINA COMUNALE URBANIA</u>
Località Barco
Urbania (PU)
Orario di allenamento Squadra Assoluta
Lunedì 17:30 - 19:30
Martedì 17:30-19:30
Mercoledì 17:30-19:30
Giovedì 17:30-19:30
Venerdì 17:30-19:30
Sabato 15-17
Coach LEFOSSE Mario

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA



PISCINA COMUNALE MATELICA
Piazzale Salvo d'Acquisto
Matelica (MC)
Orario di allenamento Squadra Assoluta:
Lunedì 15-17
Martedì 15-17
Mercoledì 15-17
Giovedì 15-17
Venerdì 15-17
Sabato 15-17
Coach CONSOLINI Giorgio

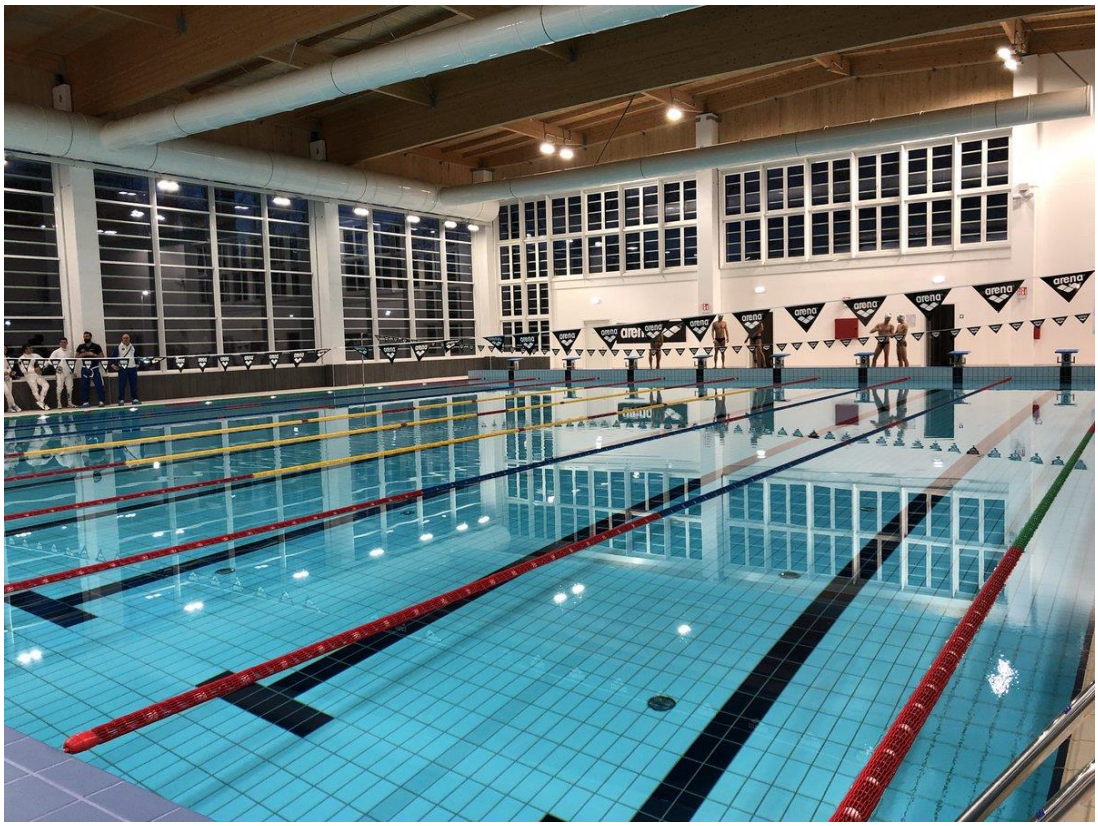
VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

PISCINA "OSVALDO BERTI" PESARO
Via Redipuglia 34/36
Pesaro
Orario di allenamento Squadra Assoluta:
Lunedì 15-17
Martedì 15-17
Mercoledì 15-17
Giovedì 15-17
Venerdì 15-17
Sabato 16-18
Coach FABBRINI Giulia
Coach FORNI Marco
Coach PATRIGNANI Luisa

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA



<u>PISCINA BAIA "FACCHINI" PESARO</u>
Via Togliatti
Pesaro
Orario di allenamento Squadra Assoluta:
Lunedì 6:30 - 7:30
Giovedì 8:00 - 10:00
Venerdì 6:30 - 7:30

Coach FABBRINI Giulia
Coach FRANCESCHINI Alessandro
Coach PATRIGNANI Luisa

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

<u>PISCINA COMUNALE TAVULLIA</u>
Via Pian Mauro, 33/b - Tavullia (PU)
Orario di allenamento Squadra Assoluta:
Lunedì 18:15-2015
Martedì 15:15-17:15
Mercoledì 18:15-20:15
Giovedì 15:15-17:15

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

Venerdì 14:30-16:30
Sabato 14:00-15:30
Coach CALIENDI Flavio

<u>PISCINA COMUNALE PERGOLA</u>
Vale Dante Alighieri, 1
Pergola (PU)
Lunedì 14:30-16:30
Martedì 18:30-20:30
Mercoledì 18:30-20:30
Giovedì 18:30-20:30
Venerdì 14:30-16:30
Sabato 14:30-16:30
Coach BARTOLUCCI Arjela

VIS SAURO NUOTO TEAM ASD

IL VALORE OLTRE L'ACQUA

PISCINA PIÙ BLU LORETO
Va Cesaretti, 1
Loreto (AN)
Lunedì 14:40-16:40
Martedì 14:40-16:49
Mercoledì 14:40-16:40
Giovedì 14:40-16:40
Venerdì 14:40-16:40
Sabato 14:40-16:40
Coach IESARI Stefano